

<思い出の整理>

思い出のものは、あらかじめみかん箱程度の大きさの箱を用意して、そこに収まる分だけ残す、などのルールを作りましょう。箱が大きすぎると持ち運びするとき足元が見づらくなって危険なので、横幅が肩幅程度のみかん箱が最適です。

写真は30枚を選んでベストアルバムを作成しましょう。厳選することで人生の輝かしい瞬間がより鮮明になります。最後のページには遺影用の写真を入れておくといいでしょう。

