

＜すまいが原因のシックハウス症候群＞

(1) シックハウス症候群の原因

- 住宅に使用されている塗料，接着剤，防虫剤などから揮発する化学物質
- ベニヤ，石膏ボード，断熱材など目に触れない建材にも含まれている
- 家具の接着剤や塗料，カーペット，カーテンなどの表面加工に使われているものもある

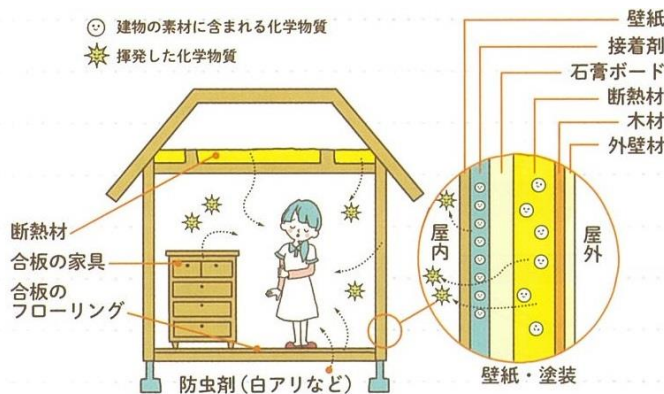
(2) シックハウス症候群の症状

- 目：涙目，ドライアイ，かすみ目，疲れ目，充血，結膜炎，視力低下，かゆみなど
- 鼻：鼻水，鼻づまり，くしゃみ
- 口，のど：傷み，乾き，味覚異常，咽頭痛，気道の圧迫感
- 耳：耳鳴り，難聴
- 皮膚：赤み，かゆみ，発疹，むくみ，皮膚炎

(3) シックハウス症候群の対策

- 建材の見直し

シックハウス症候群の原因となる化学物質のうち，ホルムアルデヒドは建築基準法で規制されています。家を購入したり，リフォームしたりするときは，違法資材を使っていないか，きちんと調べましょう。また，内装につかわれる合板や集成材には接着剤が使われているほか，ビニールクロスはそれ自体が石油由来であることから，有害な化学物質を揮発する可能性があります。



- 自然素材の使用

自然素材とは，自然界にあるものに最小限の加工のみを加え，石油化学系の物質を使っていないものです。例えば，原木から切り出した状態の無垢材を床や建具に使用することで，調湿効果，断熱効果，質感の気持ちよさによる癒し効果などが得られます。また，内装材には和紙，オーガニックコットンを使った壁紙や，しっくい，珪藻土，貝殻，卵の殻などを使った塗り壁があります。